

國際標準舞 (International Standard) 賞析

我的國際風格<謝妮嫻與卡樂斯克絲·法拉屋樂>《節目時間：10 分鐘》13:30-13:40

一、關於國際標準舞 (International Standard)

「國際標準舞 Ballroom Dancing」一般簡稱為「國標舞」(國際標準舞又稱為標準舞、運動舞蹈、競技舞或社交舞)。國標舞(標準舞)它同時兼具運動、休閒、健身及社交等功能，目前已成為全世界最受歡迎的室內運動之一。據了解，充滿力與美的標準舞，將有可能列入奧運正式比賽項目，因此世界各國皆在大力推廣中。

(資料來源：舞世界月刊 <http://www.dancers.com.tw/>)

二、演出人員介紹

(一)謝妮嫻

謝妮嫻老師的簡介

從國小開始學習各種舞蹈例如：國標舞、古典舞、芭蕾舞、現代舞、民族舞、踢踏舞、街舞等等舞蹈，最終還是選擇了國標舞，但是其他學習過的舞蹈我並沒有因此忘記而放棄它，而是繼續與我現在的專業國標舞蹈做為結合，畢竟我是愛「舞」的人，每一種舞蹈都是我的生命。在我高二，十七歲的那年，我不知不覺已經當上了舞蹈老師，但我小時候不曾想過我會當上舞蹈老師，

我只知道舞蹈是我所喜愛的，在我的世界已經是不可或缺的一部分。想要成功成為領導人或是令人羨慕的人，當然！成功不是偶然，在成功之前需要多少倍的努力？需要耗掉多少倍的精力與時間？才會有成功的我？對我來說當下努力才對得起自己。

資歷↓

榮獲-屏東縣全國學生舞蹈比賽-古典舞冠軍

榮獲-中華舞總國家代表隊選手資格

榮獲-全民運動會第三名

榮獲-各大國際國標舞比賽的常勝軍



(二)卡樂斯克絲·法拉屋樂

卡樂斯克絲·法拉屋樂

就讀泰武國小四年級

109.09.20 第一次參加國際標準舞比賽

即榮獲

2020 福爾摩沙盃舞蹈運動全國錦標賽暨

NAS 國家業餘聯賽：

9 歲以下單人標準舞 W 第二名

9 歲以下單人標準舞 T 第二名

9 歲以下單人拉丁舞 R 第二名



2021.01.30 台灣扶輪盃青年標準舞全國

公開賽暨 NAS 國家業餘聯賽年度總決賽：

國際單人 12 歲以下菁英 B 組標準舞第六名

國際單人 11 歲 2 項組拉丁舞第一名、標準舞第一名

國際單人 10 歲 2 項組拉丁舞第一名、標準舞第一名